



O tostaat emañ ar REDADEG !
D'an 13 a viz Mae e tremeno dre :

Bodiliz : 11^e / St Servez : 11e06 / Lanneured : 11e13 / Ar Roc'h Morvan : 11e30
Landerne : 11e46 / Penn Ar C'hrañn : 12e40 / Treflevenez : 13e06
An Treou Leon : 13e40 / Plouziri : 14e06 / Sizun : 14e13
Evit bezañ d'ar sadorn 19 a viz Mae e Douarnenez !

Pedet oc'h da gemer perzh en digor-kalon a vo da 12^e30 war
tachenn foot ar Palud Vihan

Ha da zebriñ e-ti Mari C'hlaziou (kemerit ho pred hag ho palenn !)
C'hoarioù e-leizh a vo kinniget deoc'h ha d'ar vugale (redadegoù,
c'hoarioù hengounel).

Da heul e vo aozet ur genskrivadek c'hoarioù droch dre skipailh !
(Emgav e sal Toull Kog ma vez glav)

*C'hoant ho pefe da vezañ aktour an dro-gaer-mañ !
Lakait hoc'h anv evit bezañ ganeomp d'an 13 !*

Kinniget 'vo deoc'h :

- Redek gant an douger test
- Sikour evit ar zurentez en ur embroug ar redadeg gant ho march-houarn, VTT, pe marc'h tan
- Bezañ e-barzh marc'h houarn ar surentez
- Sikour evit prientiñ an abardaevezh (stal krampouezh, staliañ an dafar...)
- Seniñ e-pad an digor-kalon hag ar pik-nik
- Kemer perzh e c'hoarioù fentus gant ho skipailh mignoned !!

Evit mont e darempred : tiarvrolandernedaoulaz@gmail.com



La redadeg approche !
Le 13 mai, elle passera par :

Bodilis : 11h / St Servais : 11h06 / Lanneuffret : 11h13 / La Roche Maurice : 11h30
Landerneau : 11h46 / Pencran : 12h40 / Treflevez : 13h06 / Le Trehou : 13h40
Ploudiry : 14h06 / Sizun : 14h13
pour arriver le samedi 19 mai à Douarnenez !

Vous êtes invités à l'apéritif qui suivra
Au stade de la Petite Palud à partir de 12h30
Ainsi qu'au pique-nique (apportez votre repas et votre couverture !)
De nombreux jeux seront proposés aux petits et aux grands
(courses, jeux traditionnels).
Suivra un concours par équipe de jeux farfelus !
(repli vers la salle Toull Kog en cas de pluie)

*Vous souhaitez vous aussi être acteur de cette grande aventure.
Rejoignez-nous !*

Vous pouvez :

- courir avec le porteur du témoin
- assurez la sécurité en accompagnant la course en vélo, VTT, moto
- être dans une des voitures de la sécurité
- aider à l'organisation de l'après-midi (stand crêpes, mise en place du matériel,...)
- animer l'apéritif et le pique-nique en musique
- participer avec votre équipe aux jeux farfelus !!

contact : tiarvrolandernedaoulaz@gmail.com